附件1

合肥经济学院2025年“卓越杯”跳绳比赛竞赛规程

一、**活动主题**

阳光运动 增强体质

主办单位：合肥经济学院

承办单位：基础课教学部

协办单位：体育俱乐部联盟、跳绳俱乐部

三、比赛地点

高教基地校区：东苑篮球馆

新桥校区：风雨操场

四、活动对象

全体在校学生

五、比赛时间

高教基地校区：2025年5月24日9点-11点30分

新桥校区：2025年5月24日14点30分-16点30分

六、比赛项目

1.团体赛：四分钟跳大绳

2.单项赛：男子一分钟速摇、女子一分钟速摇

七、参赛办法

1.报名人数：各校区每个学院单项赛男生8名队员、女生8名队员；团体赛男生4名队员、女生4名队员及2名摇绳队员。

2.比赛服装自备，跳绳由赛事组委会提供。

3.参赛人员了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，适宜参加该项目比赛并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”。

4.运动员需携带身份证明签到参赛（所有参赛队员必须具有第二代身份证，无法提供者，不予允许参加比赛）。

5.比赛过程中，请尊重裁判判罚，如有异议，可提出申诉，交由裁判长进行判决。

6.本次赛事运动员应提前15分钟签到，若比赛开始5分钟内点名未到，即视为主动弃权。

7.每名参赛队员最多只可以参加两个项目。

八、比赛规则

计分方法：

1.单项赛：参赛者将绳的长短调至适宜长度，听到开始信号后开始跳绳，动作规格为正摇双脚跳绳或两脚交替跳绳，每跳跃一次且摇绳一回环(一周圈)，计为一次。听到结束信号后停止，测试员报数并记录受试者在1分钟内的跳绳次数。测试单位为次。个人成绩按一分钟有效次数累计。

2.团体赛：每队10名队员自由组合（4男4女），其中两名队员（必须为男队员）摇绳，两名摇绳队员之间的距离不得少于4米，当听到开始信号后，一次跳跃通过，穿梭跳绳行进中，必须是一次跳跃通过，不准两名或者两名以上队员同时跳跃通过。团体赛以四分钟之内的最多为准录取名次。

九、奖项设置

比赛奖项：单项赛取前八名；团体赛取前三名。

十、报名方式

高教基地校区：[各学院负责教师于5月18日前将“卓越杯”跳绳比赛报名表及文明参赛承诺书（见附件2、3）纸质稿交至东苑体育馆体育教研室金小飞老师处，电子档发送至此邮箱（284739637@qq.com）；](mailto:各学院负责教师于4月19日前将\“卓越杯\”跳绳比赛报名表及文明参赛承诺书（见附件2.3）纸质稿和电子档（284739637@qq.com）交至东苑体育馆体育教研室金小飞老师处；)

新桥校区：[各学院负责教师于5月18日前将“卓越杯”跳绳比赛报名表及文明参赛承诺书（见附件2、3）电子档发送至此邮箱（284739637@qq.com），纸质版材料比赛当天下午14点前交至风雨操场金小飞老师处；](mailto:各学院负责教师于4月19日前将\“卓越杯\”跳绳比赛报名表及文明参赛承诺书（见附件2.3）纸质稿和电子档（284739637@qq.com）交至东苑体育馆体育教研室金小飞老师处；)

纸质版报名材料需与电子档保持一致

十一、联系方式

未尽事宜，请与体育教研室联系

联系人：金小飞老师 电话 15256595864